

明日から使えるコアトレーニング

近年、注目されているコアマッスル(インナーマッスル)についての勉強会を開催します。『注目はされているけど、本当のところはどうなの?』『どうやって鍛えたらいいの?』など、理学療法士でも理解できていない部分が多くあります。

今回は、広島国際大学 理学療法士学科 准教授の 蒲田 和芳先生 をお迎えし、アスリートから高齢者まで幅広い年齢層の方に対応できるように、実技も交えた講義をお願いしております。蒲田先生は、コアセラピーについて研究・執筆活動もしておられます。また、日本体育協会公認のアスレチックトレーナーの資格も有しておられ、スポーツ外傷に対する知識・経験も豊富です。

理学療法士を中心とした研修会ですが、日頃からスポーツ現場で指導されている先生方にもご参加頂き、島根県の競技力向上へ向けて共に勉強出来ればと思っております。

年度末で、業務ご多忙とは存じますが、積極的にご参加頂ければ幸いです。

1. 日 時 平成 24 年 3 月 18 日 (日)
10:30 ~ 16:00 (受付 10:00~)
2. 会 場 松江総合医療専門学校 4 階 大講堂
松江市上大野町 2081-4
3. テーマ 『明日から使えるコアトレーニング』
4. 講 師 蒲田 和芳 先生
(広島国際大学保健医療学部 理学療法学科 准教授)
5. 参加費 3000 円 (島根県理学療法士会員は 2000 円)
6. 申し込み
同封の申し込み用紙にご記入の上、FAX にてご返信頂きますよう、よろしくお願い致します。申し込み締め切りは、**3月2日(金)厳守** とさせていただきます。
7. その他
 - 当日は実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。
 - 建物内は土足禁止ですので、上履きの準備をお願いします。
 - 会場内で飲食可能ですが、近くにコンビニ等がありませんので、事前の準備をお願い致します。
 - 受講者によるビデオ・カメラでの撮影・録音は一切禁止とさせていただきます。
8. 連絡先
松江総合医療専門学校 理学療法士科 林 美菜子
TEL (0852) - 88 - 3630 (直)
Mail hay.min@matsuecc.ac.jp