

平成26年度 JBA公認D級コーチ養成講習会(石見) 日程表

競技名 バasketボール 競技

平成26年10月 7日現在 島根県Basketボール 協会

	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日
期日	11月29日(土)	11月30日(日)	12月21日(日)	12月23日(火)	1月17日(土)	1月18日(日)	1月31日(土)	2月1日(日)
会場	アクティ-ひかわ		浜田一中体育館	大田スカイホテル	浜田市立第一中学校体育館			
住所・会場最寄駅・バス停	出雲市斐川町大字上直江2470・JR直江駅		浜田市黒川町3745	大田市大田イ318	浜田市黒川町3745			
8:30			基礎理論 ① 2H 指導者の役割			基礎理論 ③ II 1H Basketボールのルールの理解		指導実習 ⑥ II 1H 協力してシュートチャンスを作る指導 II 2対2 3対3
9:00						実技 ④ 2H ミニゲームを使った指導		基礎理論 ⑧ II 1H 技術・戦術論
10:00			基礎理論 ② 2H 育成年代特有の指導指針			指導実習 ⑤ I 1H 協力してシュートチャンスを作る指導 2対2		基礎理論 ⑤ 2H 練習計画
11:00						実技 ③ II 1H ボールコントロールの指導		基礎理論 ④ II 1H コーチングフィロソフィー
12:00			基礎理論 ③ I 1H Basketボールの特性					
13:00	指導実習 ① I 1H シュートの指導	指導実習 ④ II 1H 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)	5H 講師 大崎正和	基礎理論 ⑥ I 1H フィジカルトレーニング	実技 ① 2H 遊びを使った導入法	5H 講師 大崎正和	指導実習 ① II 1H シュートの指導	5H 講師 大崎正和
14:00	指導実習 ② I 1H 1対1の攻防の指導① (with ballの指導)	指導実習 ⑦ 2H トランジションの指導 (ディフェンス、オフense)		基礎理論 ⑦ I 1H 外傷予防 <small>2H 講師 野津和巳 補助講師 熱田哲也</small>	実技 ② 2H 得点を取る技術の指導 (シューティング)		指導実習 ⑤ II 1H 協力してシュートチャンスを作る指導 2対2	
15:00	指導実習 ③ 2H 1対1の攻防の指導② (without ballの指導)	指導実習 ⑧ 2H マンツーマンディフェンスの基礎		基礎理論 ⑥ II 1H フィジカルトレーニング			指導実習 ⑥ I 1H 協力してシュートチャンスを作る指導 II 2対2 3対3	
16:00	指導実習 ④ I 1H 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)			基礎理論 ⑦ II 1H 外傷予防 <small>2H 講師 伊藤吉昭 補助講師 熱田哲也</small>	実技 ③ I 1H ボールコントロールの指導		基礎理論 ⑧ I 1H 技術・戦術論	
17:00	5H 講師 上代裕一 補助講師 熱田哲也	5H 講師 上代裕一 補助講師 熱田哲也		指導実習 ② II 1H 1対1の攻防の指導① 1H 講師 熱田哲也	5H 講師 大崎正和		基礎理論 ④ I 1H コーチングフィロソフィー 5H 講師 大崎正和	
18:00								
講義時間数	5H	5H	5H	5H	5H	5H	5H	5H
宿泊の有無	無	無	無	無	無	無	無	無

※講義科目については、『オフィシャルブック2014』に記載されている区分・科目番号にて表記する。

※時間は、変更になる場合があります。その時は事前に連絡します。 ※12/21、1/18、2/1の午前中の講習会は弁当はいりません。