



平成26年度 JBA公認D級コーチ養成講習会(石見) 日程表(改訂版)

競技名 バasketボール 競技

平成26年11月11日現在 島根県Basketボール 協会

	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日
期日	11月29日(土)	11月30日(日)	12月21日(日)	12月23日(火)	1月17日(土)	1月18日(日)	1月31日(土)	2月1日(日)
会場	アクティーひかわ		浜田一中体育館	大田スカイホテル	浜田市立第一中学校体育館			
住所・会場最寄駅・バス停	出雲市斐川町大字上直江2470・JR直江駅		浜田市黒川町3745	大田市大田イ318	浜田市黒川町3745			
8:30			基礎理論 ① 2H 指導者の役割			指導実習 ⑥ II 1H 協力してシュートチャンスを作る指導 II 2対2 3対3		基礎理論 ③ II 1H Basketボールのルールの理解
9:00								実技 ④ 2H ミニゲームを使った指導
10:00			基礎理論 ② 2H 育成年代特有の指導指針			基礎理論 ⑧ II 1H 技術・戦術論		
11:00						基礎理論 ⑤ 2H 練習計画		指導実習 ⑤ I 1H 協力してシュートチャンスを作る指導 2対2
12:00			基礎理論 ③ I 1H Basketボールの特性			基礎理論 ④ II 1H コーチングフィロソフィー		実技 ③ II 1H ボールコントロールの指導
13:00	指導実習 ① I 1H シュートの指導	指導実習 ④ II 1H 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)	5H 講師 大崎正和	基礎理論 ⑥ I 1H フィジカルトレーニング	指導実習 ① II 1H シュートの指導	5H 講師 大崎正和	実技 ① 2H 遊びを使った導入法	5H 講師 大崎正和
14:00	指導実習 ② I 1H 1対1の攻防の指導① (with ballの指導)	指導実習 ⑦ 2H トランジションの指導 (ディフェンス、オフense)		基礎理論 ⑦ I 1H 外傷予防 2H 講師 野津和巳 補助講師 熱田哲也	指導実習 ⑤ II 1H 協力してシュートチャンスを作る指導 2対2		実技 ② 2H 得点を取る技術の指導 (シューティング)	
15:00	指導実習 ③ 2H 1対1の攻防の指導② (without ballの指導)	指導実習 ⑧ 2H マンツーマンディフェンスの基礎		基礎理論 ⑥ II 1H フィジカルトレーニング	指導実習 ⑥ I 1H 協力してシュートチャンスを作る指導 II 2対2 3対3			
16:00	指導実習 ④ I 1H 1対1の攻防の指導③ (ポストアップ、コンタクト)			基礎理論 ⑦ II 1H 外傷予防 2H 講師 伊藤吉昭 補助講師 熱田哲也	基礎理論 ⑧ I 1H 技術・戦術論		実技 ③ I 1H ボールコントロールの指導	
17:00	5H 講師 上代裕一 補助講師 熱田哲也	5H 講師 上代裕一 補助講師 熱田哲也		指導実習 ② II 1H 1対1の攻防の指導① 1H 講師 熱田哲也	基礎理論 ④ I 1H コーチングフィロソフィー 5H 講師 大崎正和		5H 講師 大崎正和	
18:00								
講義時間数	5H	5H	5H	5H	5H	5H	5H	5H
宿泊の有無	無	無	無	無	無	無	無	無

※講義科目については、『オフィシャルブック2014』に記載されている区分・科目番号にて表記する。
 ※時間は、変更になる場合があります。その時は事前に連絡します。 ※12/21、1/18、2/1の午前中の講習会は弁当はいりません。