

平成28年度 公認指導員養成講習会 日程表

競技名 バasketボール 競技

島根県Basketボール協会 平成28年6月8日現在

	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第6日	第7日	第8日
期日	7月17日(日)	7月18日(月)	8月6日(土)	8月7日(日)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月10日(土)	9月11日(日)
会場	松江高専体育館		古志スポーツセンター	附属中学校体育館	松江立湖東中学校体育館	附属中学校ライブラリー	松江立湖南中学校体育館	松江立湖南中学校体育館
住所・会場最寄駅・バス停	松江市西生馬町14-4・一畑バス 高専前		出雲市古志町1955 スサノオ観光バス 古志本町	松江市菅田町167-1 松江市営バス 附中前	松江市山代町680 一畑バス 宝谷団地前	松江市菅田町167-1 松江市営バス 附中前	松江市浜乃木8丁目2番60号 松江市営バス 湖南中前	松江市浜乃木8丁目2番60号 松江市営バス 湖南中前
9:00		基礎理論③ 1H Basketボールの特性&基本姿勢		指導実習⑥ 1H マンツーマンディフェンスの基本				指導実習④ 1H 1対1のオフense (パスを受けてからの動き)
10:00		実技④ 2H 基本的なシュート&ワンハンドショット		指導実習⑦ 2H マンツーマンディフェンスの連携				指導実習⑤ 2H 1対1のオフense (インサイドでの動き)
11:00		実技⑤ 2H 遊びやミニゲームを使った指導		指導実習⑧ 2H トランジションオフense				3H 講師 目次昌一 基礎理論⑥ 2H Basketボールの技術変遷史&ルールの理解
12:00								
13:00	基礎理論① 2H コーチの役割と責任	5H 講師 森山泰行	実技① 1H フットワーク&ハンドワーク	5H 講師 上代裕一 補助講師 藤田壮志	基礎理論④ 2H 練習計画の立案 (トレーニング計画を含む)	基礎理論⑤ 1H 外傷予防と応急手当	指導実習② 2H シュート指導の方向性	2H 講師 田中 稔 資格認定試験 2H 検定員 熱田哲也 小林敏朗 藤田壮志
14:00	基礎理論② 2H 育成年代のコーチング&特に注意したいこと		実技② 1H ボールハンドリング&ドリブル		基礎理論⑦ 2H 戦術の考え方	基礎理論⑧ 1H Basketボールに必要なトレーニングとその原理 2H 講師 門脇俊 補助講師 藤田壮志	指導実習③ 2H 1対1のオフense (パスを受けるための動き)	
15:00			実技③ 2H パスとキャッチ&ルーズボールとリバウンド			基礎理論⑤ 1H 外傷予防と応急手当		
16:00	基礎理論③ I 1H Basketボールの特性&基本姿勢		指導実習⑥ 1H マンツーマンディフェンスの基本		4H 講師 吉野純一 補助講師 小林敏朗	基礎理論⑧ 1H Basketボールに必要なトレーニングとその原理 2H 講師 伊藤吉昭 補助講師 藤田壮志	指導実習④ 1H 1対1のオフense (パスを受けてからの動き)	
17:00	5H 講師 森山泰行		5H 講師 上代裕一 補助講師 小林敏朗		指導実習① 1H ボールコントロール指導の方向性 1H 講師 熱田哲也 補助講師 小林敏朗	指導実習① 1H ボールコントロール指導の方向性 1H 講師 熱田哲也 補助講師 藤田壮志	5H 講師 目次昌一 補助講師 小林敏朗	
18:00								
講義時間数	5H	5H	5H	5H	5H	5H	5H	7H
宿泊の有無	無	無	無	無	無	無	無	無

※講義科目については、『オフィシャルブック2014』に記載されている区分・科目番号にて表記する。
 ※時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。 ※合宿形態をとった場合は、該当する日の「宿泊の有無」の欄にその有無を記入する。