

2019年度 JBA公認D級コーチ養成講習会（島根西部会場）日程表

日 程	12月21日	12月22日
実施級	JBA公認D級コーチ	
会 場	浜田市立第二中学校 浜田市原井町963番地15	
講 師	JBA公認コーチデベロッパー 藤田 壮志 島根県バスケットボール協会指導者養成委員会メンバー	
	受付 8:30～	受付 8:30～
9:00	D級開講式 9:00	講義・演習 9:00～9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
9:30		
10:30	講義・演習 9:30～11:00 はじめに スポーツ・インテグリティ グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ゴール設定	実技・演習 9:30～11:00 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:30	講義・演習 11:00～12:30 プレーヤーを中心にした指導	実技・演習 11:00～12:30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
12:30		
13:30	昼食休憩（12:30～13:30）	昼食休憩（12:30～13:30）
14:30	実技・演習 13:30～15:00 バスケットボールにつながるウォームアップ	実技・演習 13:30～15:00 リバウンド
15:30	実技・演習 15:00～16:30 得点する技術① キャッチ&ショット オフドリブルショット	実技・演習 15:00～16:30 1対1
16:30		
17:00	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り

事務連絡・終了

事務連絡・終了

※時間は、多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。